

# 一日の過ごし方

8:15~  
お迎え

送迎サービス（要相談。時間指定あり。）

8:30~  
体調チェック

血圧・脈拍・体温測定、服薬・睡眠等の聞き取りを行います。

10:00~  
ラジオ体操/  
朝のミーティング

ラジオ体操をおこなった後、一日の予定や連絡事項等を全員で確認します。

10:30~  
自主活動

各自でご自由に過ごしていただくお時間です。3つのコンセプトでお部屋をご用意しております。

①トレーニングルーム  
数種類のトレーニングマシンを完備



②仕事・作業ルーム  
パソコン・軽作業スペースとして



③娯楽・憩いルーム  
麻雀・将棋・パターゴルフ・テレビ観賞など、憩いの場としてご利用いただけます。



11:30~  
口腔体操/昼食

お食事前にむせこみを軽減する為のお口の体操をおこないます。  
お食事はデイケアでご用意させていただいたものを召し上がっていただきます。

12:30~  
お昼休み

他の方とお話しをしたり、テレビを見たりとゆっくりと過ごしていただきます。

13:00~  
集団活動

利用者様同士の交流を目的として、集団で活動に取り組みます。内容としては、散歩・スポーツ・買い物・料理・勉強会・カラオケ・ゲームなど、皆様と一緒に企画をしていただければと思っています。



14:00~  
アフター  
ミーティング

全員で一日の振り返りをおこないます。

14:30~  
お送り

送迎サービス（要相談。時間指定あり。）

仲間が見つかりました！

## デイケア「榎」が大切にしていること

その1. 安心できる居場所

その2. 仲間とのつながり

その3. 社会貢献(生きがいのある生活)

日々の楽しみができました！

### 《3つのコンセプトで空間をご用意》

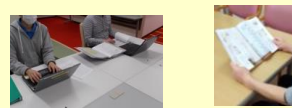
#### 『トレーニング』ルーム

体力維持は必要不可欠。上半身強化、下半身強化、全身運動(有酸素運動)など、目的別にさまざまなマシンをご用意しております。



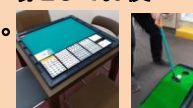
#### 『仕事・作業』ルーム

常設しているパソコンを使い、調べ物をしたり、資料作成などをしていただくことができます。また、読書などをしながら一人で落ち着いた時間を過ごしたい時に最適な空間です。



#### 『娯楽・憩い』ルーム

テレビを見たり、コーヒーを飲みながら、ゆったりとくつろげる空間です。また、麻雀やパターゴルフなどの娯楽もご用意しておりますので、他者交流や趣味の場としてお使いいただけます。



### 《当デイケアの特色と活動》

#### ○安心できる居場所

デイケア「榎」は週5日(月~金)開いています。何日でもご利用いただけますので、日中の居場所として安定して通っていただくことができます。送迎サービスもおこなっています。

#### ○専門職による充実した支援

精神保健福祉士・・・制度やサービスをフルに活用し、よりよい支援体制を整えます。

作業療法士・・・仕事に必要なスキルの評価や仕事選びなど専門的に分析し、ひとりひとりに合った活動を提供します。また、筋力トレーニングのメニューも立案致します。

看護師・・・服薬や血圧の管理、お通じの悩みなど、自己の体調で気になることを専門的な見解で解決します。

#### ○社会貢献、仕事の場

デイケア内での役割もあれば、外部への出張喫茶や清掃活動など、その他にも皆様と一緒に企画していただければと思っています。ご本人様の特性を考慮し、生きがいや意欲につながる活動を提供していきます。

#### ○その他

家族支援や就労支援など、ご希望に沿った支援を提供してまいります。

### 《活動例》

#### 運動系

ペタンク  
ボウリング  
パターゴルフ

#### 仕事・創作系

小物製作  
カレンダー作り  
季節の壁飾り

#### 娯楽系

お笑い喫茶  
お菓子の時間  
大人の塗り絵