

ひきこもり

おこまりのみなさん・ご家族のかたへ

ご相談ください

- 長年のひきこもりで困っている
- どこに相談したらいいかわからない
- どんな支援・援助があるの？
- 病院はどこに行けばいいの？
- ひきこもり支援を受けたいが経済的に困難
- 一人暮らしや仕事に就きたいがいきなりは怖い
- 交通機関を利用できず中々、外に出れない



● 本人様・ご家族様のニーズに合わせて自立をサポートします

相談・見学無料

こころのリハビリセンター ワケノクリニック



06-6357-0007

担当者:土居・西廣

午前 9 時～午後 5 時まで |

月曜日～金曜日（祝日・長期休み除く）

◇住所◇大阪市都島区東野田町 5-5-1 分野・正真会ビル 3・4 階

◇URL◇<http://www.wakeno.jp/>

デイケアの特徴・支援内容

①相談・個別面談

生活から就労まで
些細なことでも相談できる
(精神保健福祉士/作業療法士が在籍)



例；眠れない。集団が怖い。
経済的に余裕がなく利用できる
社会資源はないか？

②福祉サービスのサポート

聞き取りから現在の状況やニーズ
にあった支援、社会資源の情報提供



例；人の少ない環境から集団に
なれていく。生活保護
年金・手帳申請のお手伝い

③日常生活の基盤作り

生活リズム・睡眠・食事・服薬
金銭管理など情報提供や部分支援



例；睡眠・服薬チェック
本人に合った収支の内訳考える
低価格で栄養満点の昼・夕食提供

④医療視点も踏まえた講座 勉強会で自己理解を深める

医療の観点から本人のしんどさや
生きづらさにアプローチします



例；心理教育(病状理解・睡眠)、
認知行動療法(ストレス対処)
アサーションSST

⑤就労支援

本人が安心して就職できるよう
ステップ就労支援をしています
就労後の定着支援も実施



例；就労プログラム・就労講座
清掃実習・模擬会社形式訓練
外部実習

⑥他分野グループ内で 利用できるサービス

訪問看護・ヘルパー
利用できます(要相談)

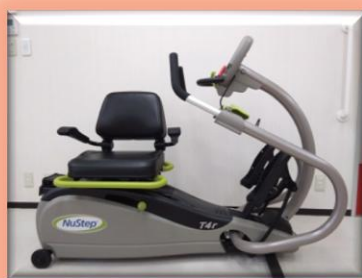


例；掃除・買い物・料理手伝い
パイルチェックや薬の管理

いつでも！したい時に！利用できる居場所



飲み物を飲んで
リラックス～♪



体力をつけたい！
心身リフレッシュに



静かな場所で過ごしたい…