

## 利用開始までの流れ

第1ステップ

施設見学  
(事前にご予約を  
お願いします)

第2ステップ

お申込み/  
初診(主治医)

第3ステップ

利用開始  
(初回面接/プラン作成)

第4ステップ

利用開始後、3ヶ月に一度面談を  
行い、就労のご支援、在宅生活の  
維持等をご支援していきます。

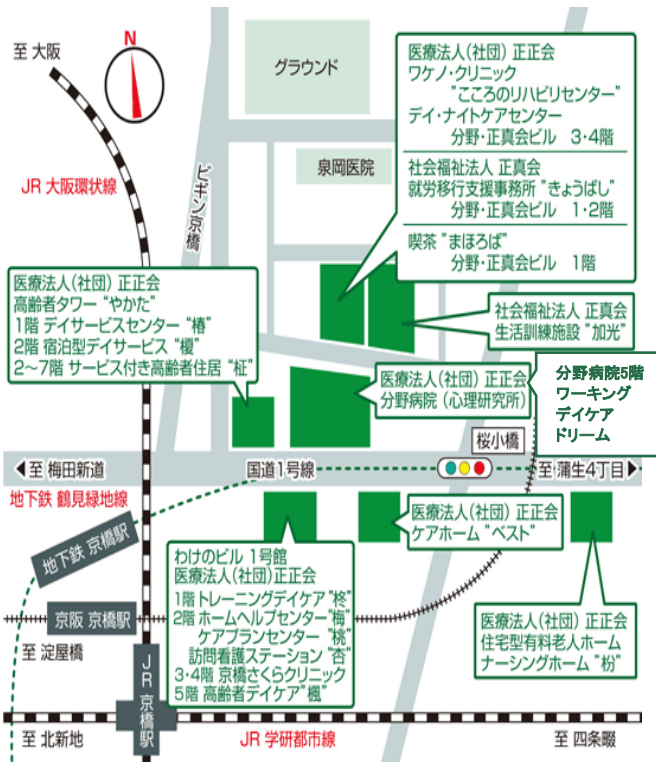
「生活リズムを整えたい」  
「社会への1歩を踏み出したい」  
「体力をつけたい」  
「病気の事を知って再発を防ぎたい」  
「自分らしさを取り戻したい」  
「仕事ができるようになりたい」  
こんなふうに思っている方、是非一度  
ワケノ・クリニックにお電話ください。  
06-6357-0007 お待ちしております。

## 利用料金

利用形態	社保・国保利用(3割)	自立支援医療(1割)
デイケア 9時～15時	¥2,470	¥820
ディナイトケア 9時～19時	¥3,490	¥1,160

※各種保険・自立支援医療制度が利用できます。  
※昼食はサービスで提供させていただきます。  
※夕食代は別途自己負担になります。

## アクセス



ワケノ・クリニック ころのりハビリセンター  
〒534-0024  
大阪市都島区東野田町5-5-1  
分野・正真会ビル3・4階  
TEL 06-6357-0007  
<http://www.wakeno.jp>

## ワケノ・クリニック ころのりハビリセンターの ご案内



医療法人 正正会  
分野病院  
ワケノ・クリニック  
ころのりハビリセンター

## デイケアの紹介

### ☐ デイケアとは

こころのリハビリテーション治療の一環で、自宅や入所施設等から通所し、病気の治療をしながら社会復帰を目的として様々な活動を行うところです。

### ☐ ワケノ・クリニックの特色

在宅生活の維持、日中の居場所としての利用はもちろん、**統合失調症、気分障害、神経症性障害の方や求職の方への『就労支援』にも力を入れており**、利用者様一人ひとりのペースに合わせた支援を心がけています。

### ☐ デイケアに通うとどうなるの？

- ・生活リズムが整い、体力・精神力がつかみます。
- ・再発の防止が出来ます。
- ・病気や薬、制度について知ることが出来ます。
- ・人付き合いがうまくなります。

## 一日の流れ(モデル)

	月	火	水	木	金	土
9:00	体調チェックの記入、スタッフ確認 朝のミーティング、ラジオ体操					
10:00	週明け ミーティ ング	AM 活動①				カラオケ OR 茶話会
		AM 活動②				
11:30	昼食 昼休み					
13:30	PM 活動①				自由	
	就労支援プログラム					
15:00	アフターミーティング 掃除 振り返りシートの記入、スタッフ確認					

## プログラムの一部をご紹介します

○カレンダーをプロデュース：  
みんなで協力して季節の  
カレンダーを作成。



○ペタンク：目標に向けてボールを投げ、距離  
の近さを競い合います。老若男女、だれでも楽  
しめます。

○漢字教育委員会：漢字のゲームや漢字ドリル  
で、漢字の勉強をしています。意外と苦戦しま  
す。

○手作りお菓子でほっとタイム：  
食べたいお菓子をみんなで考えて  
みんなで作ります。  
男性も意外と甘党なんですよ。



※一部のご紹介をしました。これ以外にもたく  
さんのプログラムをご用意しています。

## プログラム一覧

就労支援プログラム	サークル	目標別訓練
就労プログラム	音楽サークル	コミュニケーション訓練
就労講座	テーブルゲームサークル	生活訓練・生活管理訓練
喫茶デイケア	映画サークル	心理教育・栄養指導
ワーキング体験	パソコンサークル	医療相談
創作活動	スポーツ	その他
レッツ・クラフト	ウォーキング	カラオケ・歌唱
カレンダーをプロデュース	卓球・変わり卓球	お笑いタイム
パソコン学習会	ストラックアウト	中国茶の時間
料理クラブ	Wiiでスポーツ	数独・パズルで頭の体操
	ペタンク 体力測定	喫茶タイム
		漢字教育委員会

## 就労支援の取り組み

○実践場面の提供：就労プログラム  
喫茶/軽作業/清掃等の実践を通し、  
**社会人としての顔を意識し**、体力・  
集中力・コミュニケーション力を培  
います。



○講義の開催：就労講座  
健康管理はもちろん、社会人として  
の衛生面・身だしなみ・マナー等、  
仕事を続けていく上で必要なスキル  
を講義形式で身に付けます。



○連携機関にて：ワーキング体験  
連携しているワーキングデイケア  
“ドリーム”で就労経験をします。  
仕事に特化しているデイケアです  
ので、働く人の姿や動きを、肌で  
感じられます。



## 就労支援の流れ

### 第1ステップ

就労意欲があり、参加が80%以上。  
就労プログラム、就労講座参加開始。



### 第2ステップ

作業内容、時間を増やし、負荷をかける。  
ワーキング体験及び、就労プログラムの時間枠を拡大。



### 第3ステップ

就労・生活支援センター等と連携し、  
実習及び、就職活動。  
希望に応じ、面談後、ワーキングデイ  
ケア“ドリーム”へ移行。及び就労移  
行支援事業所“きょうばし”へ移行



### 第4ステップ

就職後、1週間に1度の振り返りを行  
い、2ヶ月が経過すると終了です。